

yoga

Les 18, 19, 20 et 21 MAI 2023

67440 REUTENBOURG

FOYER NOTRE-DAME DE
REINACKER

Annemarie Hebeisen-Schindelé

3 Voie de la Rémarde

91530 LE VAL SAINT GERMAIN

Tel: 06 81 76 48 12

Courriel: samtosha3@gmail.com



Annemarie Hebeisen-Schindelé

Corps accords

Le lieu: Couvent Notre Dame de REINACKER
67440 REUTENBOURG
Tél : 03.88.03.23.26
Mail : accueil.reinacker@gmail.com

Accès par la route :

- en venant de Strasbourg : Prendre la RN4, direction Saverne. Après Wasselonne et avant Singrist, bifurquer à droite suivant le panneau, vers Jetterswiller et Couvent de Reinacker.
- en venant de Saverne : Prendre la RN4 en direction de Strasbourg.
A la hauteur de Marmoutier, qui est à droite de la Nationale (ne pas entrer dans la ville)
prendre à gauche, au niveau du terre-plein vers Reutenbourg et suivre le panneau.

Accès par le train :

- Prendre la ligne Strasbourg-Paris et descendre à la gare de SAVERNE qui est à 9 km.
- Prendre un taxi devant la gare ou demander aux sœurs de venir vous chercher.

Début du stage : **Jeudi 18 mai 23 à 14h.30**

Fin du stage: **dimanche 21 mai à 14h.**

Hébergement : chambres individuelles,
ou à deux
Repas simples -de collectivité.

Salle de pratique: **prévoir votre tapis et votre coussin ou banc de méditation.**

Tarifs: Enseignement:

270 euros à l'ordre de
Annemarie HEBEISEN- SCHINDELE

Hébergement :

182,40 euros (chambre individuelle+ taxe de séjour)

152,40 euros(chambre double+taxe de séjour)

date limite pour les inscriptions:1^{er} MAI 2023

Règle de désistement : pas de remboursement après le 10 mai,

Inscription sur papier libre

Corps-accords, comme un musicien accorde son instrument de musique, mais aussi s'accorde à sa sonorité naturelle, à son âge, au style de musique qu'il va interpréter, nous allons nous aussi, nous accorder à notre corps de maintenant, afin de faire résonner en nous et hors de nous cette jolie phrase de Khalil Gibran

« ... votre corps est la harpe de votre âme, à vous d'en tirer musique douce ou sons confus... » Le Prophète

Les horaires de pratique:

Jeudi 18 mai: 14h accueil,
14h30 à 18h30 pratique
Dîner

vendredi 19 et samedi 20 mai

7h à 8h méditation (facultative)
8h petit déjeuner
9h15 à 12h15 pratique
déjeuner
15h 30 à 18h30 pratique
dîner

Dimanche 21 mai:

7h à 8h méditation (facultative)
9h15 à 12h15 pratique
déjeuner
14h fin de stage

Je ne connais pas encore les heures des repas, nous adapterons nos temps de pratique, en fonction des horaires du lieu qui nous accueille.

Selon les demandes nous pourrons occuper nos soirées avec un peu d'anatomie , un film (dans notre thématique) ou.....